NOILE AMBIȚII ALE ANTRENOAREI GABRIELA TRUȘCĂ

Sala tineretului din Bacău, nu departe de „Casa memorială Bacovia", e un adevărat laborator al marii performanțe în gimnastică. Printre bîrne și paralele, sau în apropierea grupii pentru sărituri — o figură foarte cunoscută: **Gabriela Trușcă**, componentă a echipei de „argint" a Olimpiadei din 1976. Aici, timp de 16 ani, Gabriela Trușcă a fost, pe rînd, o începătoare timidă, apoi o speranță a gimnasticii, în fine o maestră în plină glorie, iar de doi ani — antrenoare! Întrebată cum se simte în postura de antrenoare, Gabriela Trușcă ne-a spus: **„Acum este mai greu decît atunci cînd totul depindea numai de munca și conștiinciozitatea mea. Împreună cu mai experimentatul meu coleg, profesorul Constantin Vrabie, antrenor de categoria a II-a, mă ocup de trei grupe de fetițe. E deosebit de greu — dar plăcut — să lucrezi cu grupe de copii** — continuă tînăra profesoară de educație fizică de la Sc. gen. nr. 15, antrenoare de categoria a III-a.

— Care este programul de lucru?

— Lucrăm în fiecare zi, inclusiv duminica. Altfel nu se poate progresa. Numai cele mici vin la sală doar de trei ori pe săptămînă. Dorința mea cea mai mare este să pregătesc măcar o fetiță care să încerce, ca și mine, fiorii și — de ce să n-o spun? —, bucuriile de neegalat ale unui succes obținut la Jocurile Olimpice.

— Deci, în perspectivă, o nouă... Gabriela Trușcă?

SORIN DIACONU

MAI BUN DECÎT NORMAN...

Discuția se purta despre portarii de polo. În memorie ne stăruia imaginea celui pe care-l socoteam a fi cel mai bun pe care l-a avut țara: timișoreanul Zoltan Norman, portarul echipei campioane ILSA (1946—51). Parcă stîrnit de o secretă ambiție, antrenorul Paul Niculescu ne-a propus pe loc să ne arate pe cel care ne va face să-l uităm pe Norman...

L-am văzut la bazinul Floreasca din Capitală, antrenîndu-se în apă cu o halteră de 20—30 kg, pe care o ținea deasupra capului, pentru a îngreuna efortul și a prelungi starea de susținere. Fotoreporterul nostru poate confirma că, pentru a-l poza cît mai avantajos, subiectul nostru stătea afară din apă (pînă sub brîu) timp de 7—8 secunde. Cine știe ce înseamnă pentru un atacant în polo ca portarul să nu recadă în apă la prima fentă, va înțelege valoarea presupusă care i se acordă de pe acum acestui tînăr de nici 18 ani. Trupește splendid clădit (1,89 m și 80 kg), **Sorin Diaconu**, elev în clasa a XI-a a Liceului de filologie-istorie „Ion Creangă", este de pe acum portar în lotul echipei naționale de juniori și fiește al echipei divizionare a C.S.Ș. Triumf București, unde este atent pregătit și asistat de antrenorul Aurel Ionescu. Relevat pe plan internațional încă de la turneul „Prietenia", la Kirdjali, în Bulgaria, fiind declarat cel mai bun portar al competiției, școlarului bucureștean i se prevăd frumoase succese în polo. **(vib.)**

Schimbul de mîine se formează azi

— Nu, mai multe! Ele se numesc, deocamdată, **Luminița Luca**, selecționată în lotul speranțelor olimpice, **Gianina Cristofor** sau **Mihaela Săndulet. E un vis pe care-l doresc transformat în realitate, și pentru motivul că ar reprezenta un semn de recunoștință — în timp — față de fosta mea profesoară, Maria Simionescu.**

Mihail VESA

DE LA MINIBASCHET, COȘGETERĂ A CAMPIONATULUI EUROPEAN DE JUNIOARE!

Carte de vizită

MAGDALENA PALL, născută la 13 ianuarie 1963, la Sincrăieni Ciuc, județul Harghita. Practică baschetul (minibaschet) din clasa a II-a a Șc. gen. 6 din Brașov; primul antrenor: Octavia Simon; din 1973, Gh. Roșu; campioană națională (cu echipa C.S.Ș. Brașovia) la minibaschet, junioare III, II și I; cea mai bună jucătoare a echipei României (locul 4) la C.E. de junioare II din 1980, coșgetera competiției; elevă în clasa a 12-a a Liceului industrial Săcele.

— **Magdalena Pall**, la 15 ani ai debutat în echipa națională de senioare, iar acum, la 17 ani, ai devenit titulară. Nu regreți, totuși, că ai ales baschetul, în loc să fi practicat un sport aureolat cu mari succese pe plan internațional?

— O pasiune inoculată de la vîrsta școlară te călăuzește pe același drum pînă la capătul lui, mai ales cînd faci parte din colective atît de unite cum sînt cele ale Clubului sportiv școlar Brașovia și clubului sportiv Voința (n.r.: ca și alte baschetbaliste fruntașe, **Magdalena Pall** beneficiază de regulamentul dublei legitimări). **În plus, am avut avantajul de a fi pregătită de doi antrenori pasionați de baschet, oameni cu înaltă capacitate profesională și excelenți pedagogi:** Gheorghe Roșu și Octavia Simon. **De aceea, nu îmi pare rău de alegerea făcută. Dimpotrivă.**

— Cum izbutești să împaci școala cu rigorile sportului de performanță, ținînd seama de faptul că amîndouă te solicită mult?

— Prin muncă multă, prin încercare permanentă de autodepășire, prin organizarea minuțioasă a întregii activități.

— Ce satisfacții ai avut ca urmare a practicării baschetului de performanță?

— În primul rînd cea creată de obținerea unor succese pe plan sportiv, care m-au stimulat pentru a mă antrena mai mult și mai bine. Apoi, participarea la competiții mi-a permis să cunosc frumusețile patriei, realizările în domeniul industrial, economic, cultural, să-mi îmbogățesc cunoștințele geografice și să cunosc specificul unor țări în care am concurat.

— Cîteva gînduri despre viitor?

— Absolvirea liceului, succes la examenul de intrare în facultatea de educație fizică, o contribuție cît mai substanțială la buna comportare a reprezentativelor de senioare și de junioare ale României care vor participa, în anul 1981, la competiții de anvergură, în primul rînd „Universiada".

Dumitru STĂNCULESCU

Să cunoaștem mai bine rugbyul și pe rugbyști

RULMENTUL BÎRLAD — PEPINIERĂ DE JUCĂTORI PENTRU ECHIPA NAȚIONALĂ!

Istoria sportului bîrlădean se identifică într-o bună măsură cu cea a rugbyului, sport care a cunoscut — în multiseculara așezare moldavă de pe riul care a dat numele actualului municipiu — o dezvoltare vertiginoasă.

Documentele atestă faptul că primul nucleu bîrlădean de rugby datează din anul 1956. El este creația cîtorva tineri entuziaști, printre care **Nicolae Balcan** și **Ion Mirea**. Veniți de la Iași — unde dezlegaseră tainele sportului cu balonul oval — ei au găsit aici teren fertil pentru a pune bazele unei echipe, pe lîngă asociația sportivă „Constructorul". O prezență de încercare — de doi ani — în Divizia „B"; apoi, noua formație promova în prim-mul eșalon al rugbyului românesc. După Politehnica Iași, tînărul XV bîrlădean, acum sub insemnele asociației Rulmentul, era a doua formație din Moldova care realiza o asemenea performanță. O prezență aproape neîntreruptă în elita sportului cu balonul oval de la noi i-au asigurat cîțiva antrenori dintre foștii jucători din localitate, **Viorel Călin, Virgil Mihalașcu** și **Marin Rainea**.

Azi, XV-le bîrlădean are la timonă pe **prof. Petre Florescu**, maestru emerit al sportului, și **Mircea Palu**; un tandem despre care toată lumea rugbystică din municipiu are numai cuvinte de laudă, pentru că e vorba de doi tehnicieni ambițioși, pricepuți și exigenți care, cum sublinia **ing. Toader Berlea**, tînărul și tenacele președinte al secției de rugby, **„doresc să facă din Rulmentul o echipă demnă de ceea ce a fost pînă nu de mult; o pepinieră permanentă de jucători nu numai pentru Moldova, ci și pentru țara întreagă".**

Rulmentul Bîrlad a fost realmente o pepinieră a rugbyului românesc, cu deosebire în ultimii 15—20 de ani. În manuscrisul unei mini-istorii a echipei, care își va sărbători în curînd un sfert de veac de existență, am găsit consemnat cel mai bun XV din... toate timpurile. Arată astfel: **Duță — P. Motrescu, M. Paiu (Sabău), St. Cristea, Rainea — Bucos, Florescu (Bărgăunaș, D. Rășcanu) — Bălțărețu (Spiratos), Iftimie, Gh. Rășcanu — Postolachi, Melinte — Bogos, Bănceanu, Mihalașcu.** Mulți dintre aceștia au fost internaționali. Alți jucători bîrlădeni s-au impus ca titulari de nădejde în formații divizionare „A": **Steaua, Dinamo, R.C. Grivița Roșie", „U" Timișoara, Politehnica Iași.** Oricum, **bîrlădenii trăiesc satisfacția de a fi creat un vad puternic rugbyului nostru.**

Rulmentul, merituoasă exponentă a școlii bîrlădene de rugby, este prezentă de mai bine de un deceniu în Divizia „A". În imagine, fază de la un meci pe care XV-le Rulmentului (în tricouri cu dungi) l-a susținut în Capitală în compania formației Steaua.

Totodată de a fi modelat nu numai sportivi adevărați, ci și oameni integri; toți cei amintiți mai sus se bucură de prețuirea, colectivelor în care muncesc.

Această ultimă trăsătură caută să o sublinieze însuși directorul Întreprinderii de rulmenți din Bîrlad, **ing. Diomed Năstase: „Dintotdeauna în sînul lotului de rugby au fost tineri pentru care sportul n-a însemnat un simplu divertisment, ci o școală. O școală a muncii perseverente, plină de pasiune, de respect pentru colectiv, dar și pentru adversar. Iată de ce iubim rugbyul și pe rugbyști, bucurîndu-ne că actualii jucători continuă o tradiție statornicită, frumoasă și demnă".**

Într-adevăr, tradiția continuă. Întregul lot al Rulmentului, alcătuit din jucători tineri (media de vîrstă — 24 de ani), este încadrat în producție; sportivii muncesc, mulți dintre ei învață, își completează studiile pentru a deveni tehnicieni cu o înaltă calificare, subingineri (există o școală în localitate) sau ingineri.

I-am văzut pe jucători la cîteva antrenamente, efectuate pe frumoasa bază sportivă a întreprinderii (în primăvară, cu una din tribune — 3 000 de locuri — gata să-și primească spectatorii). Pregătire fizică intensă, în două manșe zilnic; mare apetit pentru lucrul în aer liber, pe zăpadă, alternat cu antrenamente în sală, de tehnică, incluzînd sporturi complementare, baschet și handbal cu precădere. O notă bună pentru zelul manifestat de întregul lot; mențiuni pentru foarte tinerii **Liviu Hodorcă** (fundaș), **Luca Abutoaie** (centru) și **Nelu Ștefănică** (închizător de linia a 3-a) care anunță... viitori posibili titulari ai loturilor reprezentative, la diferite eșaloane. Aceeași mențiune și pentru **Marin Rainea**, care pregătește lotul de Divizia „B" — tineret (din rîndul cărula va promova în „A", chiar în acest an, cel puțin trei jucători, pe **Cănia** și **Enache** — linia a 3-a și pe **Cernat** — stilp), ca și pentru **prof. Mihai Stoica**, al cărui aport la instruirea copiilor și juniorilor este remarcabil.

Se vorbește mult, la Bîrlad, de un viitor **RUGBY CLUB RULMENTUL**. Este o dorință, ar putea fi și o realitate. Sportul cu balonul oval are acolo jucători la toate eșaloanele de vîrstă și condiții care pot determina înființarea unui club. Ar fi încă un pas spre tot mai multe împliniri ale acestui vrednic centru rugbystic moldovean!

Tiberiu STAMA

VIAȚA SPORTIVĂ — model de viață rațională

Cumpătarea și munca sînt cele două leacuri adevărate ale omului: munca îi sporește pofta de mîncare, iar cumpătarea îl împiedică să abuzeze de ea". Acest citat din „Émile" al lui J. J. Rousseau ar putea sta pe frontispiciul oricărui manifest pentru o viață rațională, recomandată omului modern.

Moderația este un remediu excelent cînd se completează cu alte măsuri care să facă viața mai bună, pentru că traiul chibzuit nu se reduce la raportul hrană-cantitate. Există destule alte componente importante ale vieții raționale. Cele 30.000 de muncitoare din industria textilă a județului Bihor au descoperit una dintre acestea: **GIMNASTICA ÎN PRODUCȚIE. Să alungi oboseala din timpul orelor de lucru, să te destinzi în mijlocul zilei de muncă, să-ți îndreptăți coloana vertebrală după mai multe ore de ședere în aceeași poziție, să-ți reîmprospătezi forțele** — iată cîteva din trebuințele omului muncii în procesul de producție, care pot fi satisfăcute — atît de simplu! — prin **gimnastica la locul de muncă, element de educație fizică și de viață rațională.**

Firește, stimulînd introducerea exercițiilor de gimnastică în pauza de la mijlocul zilei de lucru, Comisia sport-turism a Consiliului județean al sindicatelor Bihor (prin președintele său Vasile Derșidan) nu a descoperit ceva nou, dar are meritul mare de a fi dat caracter de masă acestei inițiative. Ar fi fost greu să vedem „la lucru" toate textilistele bihorence din Marghita pînă în Salonta, din Aleșd pînă-n Beiuș. Iată de ce am ales, ca „eșantion", **fabrica de tricotaje „Miorița" din Oradea.**

Cînd auzi de departe, din străzile învecinate, cîteva acorduri din „marșul lui Iancu", poți fi sigur că e ora 11, că lucrul s-a oprit pentru cîteva minute și că muncitoarele din toate atelierele ies la marginea culoarului de trecere și încep executarea unui ansamblu de mișcări de gimnastică. Exercițiile nu sînt alese și nici nu se execută la întîmplare. Ele sînt rodul unor îndelungate studii. Asociația sportivă a industriei ușoare (vicepreședinte **Ioan Alic**, secretar **Francisc Kovàcs**) a recomandat îndeosebi foști sportivi de performanță pentru rolul de instructori de gimnastică în producție. **În ultimii 6 ani au fost formați 360 de asemenea instructori**, care participă la un **schimb de experiență anual** organizat de sindicate. Studiile de specialitate au fost conduse de prof. **Vasile Laza**, precum și de numeroase brigăzi de studenți din Institutul de învățămînt superior din Oradea.

TEXTILISTELE BIHORENCE AU DESCOPERIT UN IMPORTANT ALIAT: GIMNASTICA ÎN PRODUCȚIE!

La secția de confecții, unde o muzică discretă, armonioasă, însoțește mișcările practicantelor gimnasticii în producție, o întrebăm cum se simte pe **Viorica Buibaș**, fruntașă la lucrul de mînă. **„După cîteva mișcări, aplecări, genuflexiuni, parcă mă dezmorțesc, mă simt mai vioaie și reiau lucrul cu mai multă poftă. Bine ar fi dacă și acasă mi-aș putea impune să fac cîteva minute de gimnastică pe zi. Simt nevoia!".** La sala de mașini, conduc pauza de gimnastică două muncitoare: **Maria Ivan** și **Catița Ștef. „Rezultatele se văd nu numai pe planul sănătății muncitoarelor, ci și în producție. Constatăm, în atelierele care practică cu consecvență gimnastica, o creștere a productivității de aproximativ 3 la sută"** — ne mărturisește **Maria Bilț**, președinta Comitetului sindical. O confirmare necesară ne-a venit și din partea medicului coordonator al dispensarului de întreprindere „Miorița", dr. **Dan Gorovei**, care ne-a declarat că datorită diversificării exercițiilor în funcție de locul de muncă și a contribuției personalului sanitar la această acțiune, **morbiditatea a scăzut în întreprindere cu aproape 35 la sută.**

În importantul sector textilistic bihorean, viața rațională, cumpătată, dusă după reguli pe care sportul le sugerează, a cîștigat noi adepți!

Victor BĂNCIULESCU